まちゼミ〈新MITO学〉まちカル

水戸まちなかゼミ & まちカル Vol.16

開催期間
2022 2/1[火] → 3/8[火]
場所 水戸まちなか

受付開始日
1/20[木]
から受付開始となります
※受付日時は講座によって異なる場合がございます。各店舗のお申込み欄をご確認ください。

受講料無料 40講座 受講者募集！
※一部、材料費などあり

きっず・まなぶ・たべる
つくる・ぶんか・けんこう・きれい

7つのカテゴリー講座が揃いました。まちの個店は専門家の集まり。ためになる専門知識やプロの技術をお教えします。また、プロフェッショナル講師の有意義なセミナーも開催。普段は聞く事のできない耳より情報が満載です。この機会にぜひ「水戸まちなかゼミ&まちカル」にご参加ください。「水戸まちなかゼミ」とは、水戸商工会議所「水戸まちなかファンクラブ」事業の一環として行う、得する「まちのゼミナール教室」です。
主催：水戸商工会議所＋泉町二丁目商店街振興組合

---

22 2/8[火]19:00-19:50 店舗
2/22[火]19:00-19:50 店舗
女性のみ 6名

フィットネスバレエ

バレエの経験が無くてもOK！ストレッチと簡単なバレエのステップ練習で、マイナス5歳を目指しましょう。
●ストレッチマット使用料300円
●飲料水・タオル・運動しやすい服装・マスク着用

お申込み
カルチャースタジオMuguet(ミュゲ)
講師／工藤 智子[フェアリアルバレエ]
029-297-9100[担当：益子] 受付／10:00-20:00
定休日／日曜 所在地／水戸市南町2-3-32西洋倶楽部ビル3F

---

23 2/10[木]13:30-14:30 店舗
女性のみ 5名

女性専用サーキットトレーニング体験

どなたでも無理なくできる筋力トレーニング。ビーラインオリジナル油圧マシンとジョギングボードを使用して健康な体を作りましょう。
●シューズレンタル可（300円）
●運動しやすい服装・シューズ・タオル・飲料水持参

お申込み
B-lineビーライン水戸南町店
講師／ビーラインレーナー
029-221-1030[担当：鈴木] 受付／9:30-20:00
定休日／水・日・祝日 所在地／水戸市南町2-3-32西洋倶楽部3階

---

24 2/10[木]15:00-16:00 店舗
2/28[月]10:00-11:00 店舗
女性のみ 4名

3分でわかる!肌タイプ別診断

あなたのお肌はどの肌タイプ?まずは自分の肌質を知ることが最適なスキンケアへの近道!
●20歳以上の女性対象

お申込み
㈱シーボン フェイシャリストサロン水戸店
講師／小室 真奈美
029-225-7211[担当：小室] 受付／10:00-19:30
定休日／年末年始(12/30～1/3) 所在地／水戸市南町2-4-2 読売会館ビル5F

---

25 2/21[月]19:30-20:30 カルチャースタジオMuguet
2/28[月]19:30-20:30 カルチャースタジオMuguet
女性のみ 10名

水戸ホーリーホック フィットネススクールZUNBA®

世界各国の音楽で簡単ダンスエクササイズ。気持ちよく汗を流してみませんか?初心者大歓迎!
●運動着・室内用シューズ・タオル・飲料水・着替え・マスク着用
※中学生以上の女性対象

お申込み
水戸ホーリーホック
講師／ゆうこりん[スンバインストラクター]
sano@mito-hollyhock.net[担当：佐野]
会場／水戸市南町2-3-32西洋倶楽部3階[カルチャースタジオMuguet]

---

00 開催日 開催時間 開催場所
定員 0名

講座欄の見かた

講座の内容や、案内が記載されています。
●教材費などの備考を記載しています。
開催日が2日ある場合は、各日での定員数となります。

お申込み
事業所・店舗名
講師／講師名[講師肩書]
000-000-0000[担当者名] 受付時間／0:00-0:00
定休日／ー 所在地／事業所・店舗住所

●開催場所について
マチノイズミ → 住所：水戸市泉町2-2-38
ワグテイル → 住所：水戸市南町3-3-35
店舗名 → 該当する店舗へ

※マチノイズミが開催場所の場合は、住所欄に各店舗、事業所の住所が記載されていますので、ご注意ください。

お申込みは、水戸商工会議所のホームページまたは、直接、各参加店・事業所に電話でお申込みいただけます。

新型コロナウイルス感染症対策振興事業（水戸市内の飲食提供店応援企画）

Eatjoy Mito
イートジョイミト Vol.02

チケット販売 3枚つづり 2,700円

開催期間 2022年 1月28日(金)～2月28日(月)の一カ月間開催！

チケット価格の2割以上のお得なセットを楽しめる

「Eatjoy Mito」は、1枚900円相当のチケット(3枚つづり2,700円で販売)を使用し、各店の個性あふれる「joyセット」を楽しむことができる企画です。1枚あたり2割以上のお得なセットを食べて、水戸の飲食提供店を応援しましょう！

お申込み方法

STEP1. 受講したい講座を探します
STEP2. 水戸商工会議所のホームページまたは、各参加店・事業所にお申込みください【受付開始日：1/20[木]～】
※その際、①氏名②年齢③性別④住所⑤電話番号をお伝えください
STEP3. 講座当日、会場にGO！

お申込みフォーム(1/20[木]10:00公開) https://mito.inetcci.or.jp/machicul
水戸商工会議所ホームページ 「水戸まちなかゼミ＆まちカル」特設ページ

全体問合せ先
水戸商工会議所 産業振興課（平日9:00～17:15）
水戸市桜川2-2-35 茨城県産業会館3F
Tel.029-224-3315

お申込み注意事項

※お申込みは、水戸商工会議所のホームページまたは直接、各参加店・事業所にお申込みください。
その際、①氏名②年齢③性別④住所⑤電話番号をお伝えください。
※先着順で、定員になり次第締め切りとなりますので、ご注意ください。
※受付済みの方に受講票は発送しませんので、当日直接会場にお越しください。
教材費がかかる講座は、当日現金でお支払ください。
※講座内容に関する質問は、直接各参加店に問合わせください。
※定員になった講座にお申込みされた方には、各参加店からご連絡します。

受講キャンセルについて

※お申込み後キャンセルする場合は、できるだけ早目に直接参加店へ必ず連絡してください。教材費がある講座は、キャンセル料がかかる場合もございますので、ご注意ください。

お申込み方法

STEP1. 受講したい講座を探します
STEP2. 水戸商工会議所のホームページまたは、各参加店・事業所にお申込みください【受付開始日：1/20[木]～】
※その際、①氏名②年齢③性別④住所⑤電話番号をお伝えください
STEP3. 講座当日、会場にGO！

お申込みフォーム(1/20[木]10:00公開) https://mito.inetcci.or.jp/machicul
水戸商工会議所ホームページ「水戸まちなかゼミ＆まちカル」特設ページはコチラ→

---

00 開催日 開催時間 開催場所
定員 0名

講座欄の見かた

講座の内容や、案内が記載されています。
●教材費などの備考を記載しています。
開催日が2日ある場合は、各日での定員数となります。

お申込み
事業所・店舗名
講師／講師名[講師肩書]
000-000-0000[担当者名] 受付時間／0:00-0:00
定休日／ー 所在地／事業所・店舗住所

●開催場所について
マチノイズミ → 住所：水戸市泉町2-2-38
ワグテイル → 住所：水戸市南町3-3-35
店舗名 → 該当する店舗へ

※マチノイズミが開催場所の場合は、住所欄に各店舗、事業所の住所が記載されていますので、ご注意ください。

お申込みは、水戸商工会議所のホームページまたは、直接、各参加店・事業所に電話でお申込みいただけます。

感染症予防策
各講座では右記の予防策を推奨しています。

○ 密を避けて少人数で開催
○ 換気を定期的に行う
○ マスクの着用、消毒の徹底
○ 講座参加者への検温
○ いばらきアマビエちゃんへの登録

受講者様へご協力のお願い

○ 体温が37.5℃以上の方、体調がすぐれない方はご来場をお控えください。
○ 来場時のマスク着用をお願いいたします。
○ いばらきアマビエちゃんの利用

きっず
全5講座

---

01 2/1[火]17:10-18:10 店舗
2/15[火]17:10-18:10 店舗
定員 6名

子どもバレエ

音楽に合わせて簡単なバレエの動きやステップ、スキップなどを行う楽しいレッスンです。
●500円（バレエシューズ・レオタード他レンタル料）
●飲料水・タオル持参、マスク着用
●未就学児～小学低学年対象

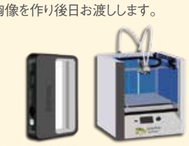
お申込み
カルチャースタジオMuguet(ミュゲ)
講師／工藤 智子[フェアリアルバレエ]
029-297-9100[担当：益子] 受付／10:00-20:00
定休日／日曜 所在地／水戸市南町2-3-32西洋倶楽部ビル3F

---

02 2/5[土]14:00-15:00 ワグテイル
2/19[土]14:00-15:00 ワグテイル
定員 親子3組

親子ラボ 3Dプリンタ&スキャナ体験講座

3Dプリンタの仕組みを学び、実際に3D撮影を体験。データを元に胸像を作り後日お渡しします。
●1,000円（胸像製作材料費）
●親子（小中学生とその保護者）



お申込み
コワーキングスペース水戸ワグテイル
講師／ワグテイルスタッフ
wagtail@ravi.310.ne.jp[担当：松田・荒井]
受付／9:00-20:00(1/20[木]9:00～) 定休日／火曜日・祝日・年末年始 所在地／水戸市南町3-3-35

まなぶ
全7講座

03
3/ 4[金]17:35-20:45 カルチャースタジオMuguet
定員 10名

水戸ホーリーホック チアダンス体験

幼稚園生～高校生までが在籍している、チアダンススクールです。音楽に合わせてダンスをすることで、リズム感はもちろん、協調性や表現力も身に付きます。

●中履き、水筒、動きやすい服装　※幼稚園年長～高校生対象
17:35 ～ジュニア1クラス（幼稚園年長～小3）
18:40 ～ジュニア2クラス（小4 ～小6）　19:45 ～ジュニア3クラス（小6以上）

お申込み
水戸ホーリーホック チアダンススクール
講師／小林 奈津美
03-6418-7216［担当：小林］受付／12:00-19:00
定休日／土、日、月曜日　会場／水戸市南町2-3-32西洋倶楽部3階［カルチャースタジオMuguet］

04
2/ 9[水]14:00-15:00 店舗
2/28[月]11:00-12:00 店舗
定員 5名

もめない相続

相続の基本知識を身につけ、もめやすい点がどこかを知ることで相続争いを避けましょう。

お申込み
みとみらい法律事務所
講師／後藤 直樹［弁護士］
029-221-2675［担当：後藤］受付／9:00-18:00
定休日／土・日・祝　所在地／水戸市南町1-3-27 水戸ビル2F

05
2/19[土]11:00-12:00 店舗
2/19[土]14:00-15:00 店舗
定員 40名

浅田政志アーティストトーク

写真家・浅田政志の個展開催にあたり、浅田自身が作家活動について語るトークを行います。

●展覧会入場券が必要
※受付開始日：1月25日［火］（要予約・先着順）
※78名収容の会場で開催

お申込み
水戸芸術館現代美術ギャラリー
講師／浅田政志［写真家］
atmcac@arttowermito.or.jp［担当：鳥居］受付／10:00-18:00
定休日／月曜日（祝日の場合翌火曜日）　所在地／水戸市五軒町1-6-8

06
2/19[土]13:00-15:00 店舗
3/ 5[土]13:00-15:00 店舗
定員 10名

ブラリ春撮り

新しくなった大手門周辺の撮影と、3月5日の回は弘道館周辺の満開の梅の花を楽しみましょう。

●デジタルカメラ持参
●1,000円（当日撮影した写真のプリント代 等）

お申込み
（株）カメラのスナオシ
講師／藤井 正夫［日本写真家協会会員］
029-221-2365［担当：砂押］　受付／10:00-17:00
定休日／日曜（コロナ期間中）　所在地／水戸市三の丸1-1-15

07
3/ 5[土]14:00-15:30 マチノイズミ
定員 10名

ブックカフェ　～西野由希子の読書会～
リンドグレーン『長くつ下のピッピ』を読む

テーマ本について、参加者同士が感想などを自由に話し合うスタイルの読書会です。『長くつ下のピッピ』は、作者リンドグレーンが生まれたスウェーデンはもちろん、世界中の子どもたち、そして大人の読者に愛され、勇気を与えてきました。フィンランドの作家ヤンソンの「ムーミン」などにも話題を広げながらみなさんと楽しくお話ししたいと思います。

●持ち物：テーマ本『長くつ下のピッピ』リンドグレーン（岩波少年文庫、2000年など、どの出版社のものでも可）

お申込み
茨城大学人文社会科学部
講師／西野 由希子［茨城大学人文社会科学部 教授］
水戸商工会議所HP まちゼミ特設ページからお申込みください
所在地／水戸市文京2-1-1
お問い合わせ専用：TEL.029-228-8128［西野］　受付時間／ 9:00-16:00［土日祝を除く］

たべる
全6講座

08
2/ 5[土]13:30-16:00 店舗
2/ 6[日]13:30-16:00 店舗
定員 10名

自分で焙煎！
究極のコーヒーを味わう！

焼きたてのコーヒー豆数種類を比較・試飲して、自分でコーヒー焙煎にチャレンジ！親切に教えるので初めての方も大歓迎です。

●1,000円（持ち帰りのコーヒー豆代）
●少し灰が出るため帽子等の頭にかぶるもの
※焼いた豆はお持ち帰りできます

お申込み
カフェ・リベル
講師／長谷川 明美［オーナー］
水戸商工会議所HP まちゼミ特設ページからお申込みください
定休日／土日　　所在地／水戸市南町1-2-26タンポポビル1F

09
2/ 7[月]11:00-12:00 店舗
定員 10名

フランス語で楽しく「カトルカール」に挑戦！

簡単なフランス語を交えたお菓子教室です。
フランス式パウンドケーキ「カトルカール」の作り方をデモンストレーションでご紹介します。

●3,000円（お持ち帰りケーキ1本とレシピ）
●エプロン、手拭き持参

お申込み
ラヴィプロヴァンソ
講師／富田 千夏［オーナーシェフ］
029-291-8727［担当：富田］受付／11:00-19:00
定休日／月曜・第2・4火曜　所在地／水戸市天王町2-32VILLAGE310

10
2/11[金・祝]16:00-17:00 店舗
2/23[水・祝]16:00-17:00 店舗
定員 10名

鉄板で〝お好み焼き〟づくり

寒い冬に、温かいお好み焼きづくり。きよ太郎スペシャル「明太子チーズシーフード」を一緒につくりましょう。

●1,000円（材料費）

お申込み
お好み焼き きよ太郎
講師／川又 勝昭［店主］
029-297-1072［担当：川又］受付／18:00 ～24:00
定休日／日曜　所在地／水戸市泉町3-3-4

11
2/12[土]13:00-14:30 店舗
定員 4名

初心者の方も、インスタ映えする可愛いハートの巻きずしが作れます。
感動をシェアしたら、美味しさにも更に舌鼓。

●3,100円（教材費）　●エプロン、持ち帰りのタッパー持参
※小学生以上も参加可、低学年は保護者同伴
☆まちカルプレゼントとして、参加者に粗品を進呈します。

お申込み
アプラウド2階 ギャラリー誉（よ）りみち
講師／菅谷 友美［tomo-roll主宰］
029-233-1625［担当：コウジ］　受付／11:00-19:00
定休日／不定休　所在地／水戸市南町3-4-38-1F

つくる
全8講座

12
2/ 2[水]11:00-12:00 店舗
2/ 2[水]14:00-15:00 店舗
定員 6名

ケーキフラワーを作ってみよう

お花のケーキを2種類作ります。まるでスイーツのような仕上がりが楽しめますよ。

●1,000円（器・花材他）
●ハサミ・エプロン持参

お申込み
㈲花咲
講師／榊原 恵子［㈱日本フラワーデザイン協会本部講師］
029-221-4551［担当：榊原］　受付／9:00-18:00
定休日／日曜　所在地／水戸市梅香2-2-42

13
2/ 5[土]16:00-17:00 店舗
2/19[土]16:00-17:00 店舗
定員 6名

魔除けのオレンジポマンダー作り

オレンジとクローブの香りが安らぎを与えるポプリの一種「オレンジのポマンダー」を作ってみませんか。

●1,000円（教材費）

※写真はイメージです

お申込み
空想酒舗 居眠白猫亭
講師／縄井 千加子［ハーブコーディネーター］
029-297-1217［担当：縄井］受付／11:30-22:00
定休日／月曜　所在地／水戸市天王町2-26メゾン水戸101

14
2/25[金]14:00-15:00 店舗
定員 10名

大人楽器チャレンジ!オカリナ製作編

世界に一つだけのmyオリジナルオカリナを作りましょう!

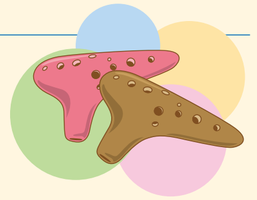
●教材費3,500円
※お申込みは3日前まで

お申込み
（株）川又楽器店
講師／須藤 真紀子［川又楽器オカリナ講師・どんぐりのKi主宰］
029-221-8608［担当：亀田］　受付／10:00-18:00
定休日／木曜（店舗のみ休業）　所在地／水戸市泉町2-3-4

15
3/ 4[金]14:00-15:00 店舗
定員 10名

大人楽器チャレンジ!オカリナレッスン編

製作編の講座で作ったmyオカリナを実際に吹いて、演奏にチャレンジ!



●製作編に参加していない方のレッスン受講は不可

お申込み
（株）川又楽器店
講師／須藤 真紀子［川又楽器オカリナ講師・どんぐりのKi主宰］
029-221-8608［担当：亀田］　受付／10:00-18:00
定休日／木曜（店舗のみ休業）　所在地／水戸市泉町2-3-4

16
3/ 2[水]11:00-12:00 店舗
3/ 2[水]14:00-15:00 店舗
定員 6名

春の寄せ植えを楽しもう

春の花苗でガーデニングを楽しみましょう。春の色とりどり花がご自宅の玄関を明るく飾ります。

●1,300円（花苗・土・鉢）
●スコップ、割りばし、軍手持参

お申込み
㈲花咲
講師／榊原 恵子［㈱日本フラワーデザイン協会本部講師］
029-221-4551［担当：榊原］　受付／9:00-18:00
定休日／日曜　所在地／水戸市梅香2-2-42

ぶんか
全5講座

17
2/19[土]9:30-11:00 CAFE+ZAKKA+GALLERY ミネルバ
定員 10名

発掘！ 映画ポスター WOW!!!

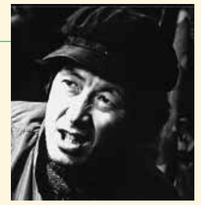
映画ポスターやチラシなどを持ち寄って、ただただ映画のことをワイワイ語ろうという、伝説のゆる～い企画第3弾。映画ポスターの持ち込み参加も大歓迎!なにがでてくるかは当日のお楽しみ。

お申込み
310+1 シネマプロジェクト
講師／寺門 義典［310+1 シネマプロジェクト］
水戸商工会議所HP まちゼミ特設ページからお申込みください
会場：水戸市宮町2-3-38［CAFE+ZAKKA+GALLERY ミネルバ］

18
2/19[土]11:30-13:00 CAFE+ZAKKA+GALLERY ミネルバ
定員 10名

深作欣二を語るパート15
「水戸学」が映画にも影響!?

大河ドラマ「青天を衝け」でも注目された「水戸学」。深作欣二監督の映画にも影響を与えていたのではないか…
水戸学と深作のつながりを語る!



お申込み
310+1シネマプロジェクト
講師／谷田部 智章［310+1 シネマプロジェクト］
水戸商工会議所HP まちゼミ特設ページからお申込みください
会場：水戸市宮町2-3-38［CAFE+ZAKKA+GALLERY ミネルバ］

19
3/ 6[日]10:00-11:30 店舗
女性のみ 10名

雛祭りに向けて 十二単のお雛様体験

十二単の着装を経験してみませんか?平安の世界へタイムスリップ!

●詳細はお問い合わせください

お申込み
ハクビ京都きもの学院・茨城校
講師／佐貫恵子、斉藤京子［副校長/講師］
029-224-5501［担当：佐貫］　受付／9:30-16:00
定休日／土曜、日曜、祭日　所在地／水戸市宮町2-2-13 水戸駅前第一ビル7F

20
3/ 4[金]13:00-14:00 店舗
3/ 6[日]13:00-14:00 店舗
女性のみ 5名

カンタン!!前結び講座

帯を身体の前で結ぶカンタン着付け講座です。経験・年齢・体型に関係なく着付けが習得できます。

●お持ちであれば袋帯、帯締め、帯揚げ、帯枕、タオル2本持参

お申込み
雅楽流 実践着付け教室
講師／福井 多恵子［師範］
029-353-8361［担当：大和田、福井］受付／11:00-19:00
定休日／火、水曜　所在地／水戸市泉町2-2-46（京成百貨店西隣り）

きれい・けんこう
全9講座

21
2/ 5[土]11:30-12:30 店舗
2/ 6[日]11:30-12:30 店舗
定員 10名

ヨガでエネルギーチャージ

ヨガで大切な身体のケアをしよう。パワー&エネルギー溢れる自分にする1時間です。

●お持ちであればヨガマットやお水など

お申込み
カフェ・リベル
講師／庄子 千尋［RYT200認定ヨガインストラクター］
chr1104xxx@gmail.com［担当：庄子］受付／11:00-18:00
定休日／日曜　所在地／水戸市南町1-2-26