

mito fes.
2025

POPOP STORE in Wagtail

ポップアップストア イン ワグテイル

2025.5.3 sat.

10:00
|
16:00

コワーキングスペース水戸ワグテイルでは、創業をめざす方や起業した方を応援しています！

今年は3名のワグテイル会員によるチャレンジショップを開催します。

お店を開くひと、遊びに来たひと、みんなが笑顔になれるマーケット！

ポップアップストア
in ワグテイル 概要
HPはこちら！▶

<https://wagtailmito.jp/?p=15634>



あなたのワクワク生き活応援します！

それいゆ



事前予約
OK！

当日参加
OK！

「回想法」を使用した
昭和レトロな思い出講座
(500円/30分)

なつかしい子供の頃の思い出をたどって
今の元気につなげていこう！！

回想法とは、昔の懐かしい写真や音楽、昔使っていた
馴染み深い家庭用品を見たり、触れたりしながら、
昔の経験や思い出を語り合う一種の心理療法です。

★「回想法」のメリット★

1. 脳が活性化
2. 自信を取り戻す
3. 不安や孤独感を和らげる
4. コミュニケーションが深まる

ご予約▶▶ メールまたはお電話からお申込ください

☎ 090-7832-9902
✉ yukiko.ny12168@gmail.com

それいゆ

🌐 <https://soleil-story.com/>
📱 <https://www.instagram.com/soleilstory/>

一お問い合わせー

☎ 090-7832-9902
✉ yukiko.ny12168@gmail.com



暮らしの保健室

ハルノヒ



いつでも
参加
OK！

からだラボ ～からだパズル
&
ヨガでリフレッシュ～

からだパズル (対象：3歳～小学生 100円/1回)

食べた物は、体の中でどうなるの？肺や心臓は、
どこにあるの？おなかの中の臓器がピースになって
パズルに挑戦！ナース服を着て看護師さん体験もできます。

ヨガ体験 (1回 15分程度/全年齢対象)

ヨガは初めて、男性！大歓迎。ヨガに興味がある方、
リフレッシュしたい方にもおすすめです。

同時
開催

暮らしの保健室 (無料/全年齢対象)

健康や病気のこと、お薬について、生活の困りごと
などの相談スペースです。相談は無料で看護師が対応
します。血圧測定も実施します。

ハルノヒ

🌐 <https://www.instagram.com/harunohi2024>

一お問い合わせー

✉ halunohi2023mito@gmail.com



Quick フットケア

茨城水戸店



事前予約
OK！

当日参加
OK！

15分リフレッシュ！
フットセラピー体験
(15分/1,000円)

足の健康チェック&足つぼリラクゼーション
を体験してみませんか？

** 施術内容 **

- 足の健康診断
 - ホットタオルでクリーンケア
 - オイルを使った足つぼリラクゼーション
- 足の疲れを癒し、健康な足へ導くお手伝いをします！
どなたでもお気軽にご参加ください。

ご予約▶▶ 公式 LINE にて
ご希望の時間を入力してください
📱 <https://lin.ee/SdwKQ6E>

Quick フットケア 茨城水戸店

🌐 <https://www.instagram.com/quick.footcare.ibarakimito>

一お問い合わせー

✉ quick.footcare.ibarakimito@gmail.com



会場

ワグテイル
コワーキングスペース水戸 Wagtail

〒310-0021 茨城県水戸市南町3-3-35

※イベント当日は交通規制がございます。ご来館の際はご注意ください。

